

# resultater vollekslaf

ING Marathon

11/05/2024

strooselaf

## marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	42200	02:54:59	9	4	4:08,79			PB	

## Team Run

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Habbaz Rachid	S.M.	42200	02:37:47	2	1	3:44,34			Eq.:Plooschter Projet	
Lieners Sandra	S.F.	42200	02:37:47	2	1	3:44,34			Eq.:Plooschter Projet	
Lieners Yannick	S.M.	42200	02:37:47	2	1	3:44,34			Eq.:Plooschter Projet	
Santiago André	E.M.	42200	02:37:47	2	1	3:44,34			Eq.:Plooschter Projet	

## semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Kipchen Chris	S.M.	21100	01:21:34	34	0	3:51,94				
Berg Gilles	J.M.	21100	01:22:28	43	2	3:54,50			PB	
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	21100	01:34:41	291	0	4:29,24				
Mack Thibaut	S.M.	21100	01:39:29	497	0	4:42,89			PB	
Carvalho Alvaro	S.M.	21100	01:47:30	1056	0	5:05,69			PB	
Holbach Tim	S.M.	21100	01:48:37	1164	0	5:08,86				
Trefois Christophe	S.M.	21100	01:50:49	1360	0	5:15,12			PB	
Becker Andy	S.M.	21100	01:51:34	1436	0	5:17,25				
Lucas Serge	S.M.	21100	01:56:19	2006	0	5:30,76				
Houot Jenny	S.F.	21100	02:33:43	6099	0	7:17,11				

Lac de madine

09/05/2024

strooselaf

## semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	21100	01:31:18	65	0	4:19,62				

marathon Visé

05/05/2024

strooselaf

## marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	42200	03:10:41	49	0	4:31,11			PB	

Walert Trail

05/05/2024

trail

## 23,5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Grün Raoul	S.M.	23500	02:20:51	11	0	5:59,62				

Lampertsbierger Laf

04/05/2024

strooselaf

## 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Dalili Mohammad Taher	E.M.	10000	00:41:15	17	14	4:07,50				

5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Baustert Margot	M.F.	5000	00:23:04	34	10	4:36,80				

*Madeira Island Ultra Trail*

27/04/2024

trail

MIUT 115

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	115000	19:11:36	79	0	10:00,83				

*Semi-Marathon de la Paix*

27/04/2024

strooselaf

semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	21100	01:30:03	8	0	4:16,07				

*10 km Nice*

21/04/2024

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:35:54	1	0	3:35,40			Rclub	

*Urban Trail*

21/04/2024

strooselaf

34 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	34000	02:27:11	1	0	4:19,74				
Remakel Sven	S.M.	34000	02:32:08	3	0	4:28,47				
Grün Raoul	S.M.	34000	02:48:22	12	0	4:57,12				
Berg Claude	S.M.	34000	03:04:40	47	0	5:25,88				

27 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Dammé Laurent	S.M.	27000	02:19:41	19	0	5:10,41				

13 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Faber Isabelle	S.F.	13000	01:31:43	558	0	7:03,31				

*Cliärrwer Loof*

14/04/2024

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Kipchen Chris	S.M.	10000	00:38:35	3	0	3:51,50				

5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	5000	00:20:17	6	0	4:03,40				

*marathon Namur*

07/04/2024

strooselaf

semi-marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Volta Luca	S.M.	21100	01:11:55	10	0	3:24,50			PB	

## marathon

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	42200	03:21:37	144	0	4:46,66			PB	

## *Ouschterlaf CAEG*

01/04/2024

strooselaf

### 10 km championnat

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Oswald Tom	S.M.	10000	00:39:53	61	0	3:59,30				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:40:49	81	0	4:04,90	25			
Havé Yana	S.F.	10000	00:43:04	116	0	4:18,40	6		PB	
Havé Mara	E.F.	10000	00:43:05	117	0	4:18,50	7		PB	
Trefois Christophe	S.M.	10000	00:44:45	154	0	4:28,50			PB	

### Kannerlaf

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Schalbar Lena	D.F.	800	00:03:09	13	0	3:56,25				

## *Tour de Dudelange*

24/03/2024

strooselaf

### 10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Volta Luca	S.M.	10000	00:33:12	3	0	3:19,20				
Miranda Cepa Joao Pedro	S.M.	10000	00:35:49	9	0	3:34,90			PB	
Veigas Toni	S.M.	10000	00:36:02	10	0	3:36,20				
Berg Gilles	J.M.	10000	00:37:45	13	0	3:46,50				
Rossi Andrea	S.M.	10000	00:40:17	22	0	4:01,70				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:40:31	24	0	4:03,10				
Schroeder Christian	S.M.	10000	00:41:07	29	0	4:06,70				
Trefois Christophe	S.M.	10000	00:46:15	58	0	4:37,50				
Theisen Luc	S.M.	10000	00:51:29	81	0	5:08,90			PB	
Faber Isabelle	S.F.	10000	00:56:17	101	0	5:37,70				

### Débutantes

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Schroeder Lia	D.F.	1450	00:06:24	4	0	4:24,83				
Theisen Sophie	D.F.	1450	00:06:26	5	0	4:26,21				
Schalbar Lena	D.F.	1450	00:06:40	6	0	4:35,86				

### Benjamines

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Theisen Marie	B.F.	725	00:00:00	?	0					

### Ludiques

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Schroeder Luca	L.M.	725	00:00:00	?	0					

## *Nordstad Semi*

17/03/2024

strooselaf

### semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Berg Claude	S.M.	21100	01:33:09	45	0	4:24,88				

5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Engel Jacques	Sc.M.	5000	00:19:41	18	0	3:56,20				
Engel Felix	Sc.M.	5000	00:19:46	19	0	3:57,20				

*semi Frankfurt*

17/03/2024

strooselaf

semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Kemp Mike	S.M.	21100	02:08:09	4063	0	6:04,41				

*semi Nancy*

17/03/2024

strooselaf

semi

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	21100	01:29:59	416	0	4:15,88				

*Postlaf*

10/03/2024

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Yannick	S.M.	10000	00:31:41	3	0	3:10,10				
Berg Gilles	J.M.	10000	00:35:52	27	0	3:35,20				PB
Veigas Toni	S.M.	10000	00:36:33	32	0	3:39,30				
Grün Raoul	S.M.	10000	00:36:48	37	0	3:40,80				PB
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:37:01	41	1	3:42,10				Rclub
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:37:04	43	0	3:42,40				
Majerus Thierry	S.M.	10000	00:39:57	90	0	3:59,70				
Schroeder Christian	S.M.	10000	00:40:39	118	0	4:03,90				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:41:48	159	0	4:10,80				
Berg Claude	S.M.	10000	00:42:22	182	0	4:14,20				
Mack Thibaut	S.M.	10000	00:42:54	205	0	4:17,40				PB
Rodesch Sophie	S.F.	10000	00:44:45	280	17	4:28,50				
Oswald Tom	S.M.	10000	00:44:45	281	0	4:28,50				
Dellucci Ben	S.M.	10000	00:50:45	805	0	5:04,50				PB
Kemp Mike	S.M.	10000	00:54:26	1021	0	5:26,60				PB
Faber Isabelle	S.F.	10000	00:55:13	1135	24	5:31,30				
Kohn Thierry	S.M.	10000	00:56:12	1163	0	5:37,20				
Carvalho Alvaro	S.M.	10000	00:59:11	1601	0	5:55,10				PB
Birchen Fabienne	S.F.	10000	01:00:05	1645	46	6:00,50				

*Euro Trail*

04/02/2024

trail

13 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Schroeder Christian	S.M.	13000	01:04:24	5	0	4:57,23				

19 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	19000	01:23:39	8	0	4:24,16				
Grün Raoul	S.M.	19000	01:24:44	9	0	4:27,58				
Cabral Nelson	S.M.	19000	01:30:17	18	0	4:45,11				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	19000	01:41:11	35	0	5:19,53				

*Prom Classic Nice(F)*

07/01/2024

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Lieners Yannick	S.M.	10000	00:30:50	72	7	3:05,00			PB	
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:34:47	407	32	3:28,70			PB	
Lieners Sandra	S.F.	10000	00:37:18	698	27	3:43,80			Rclub	

*Sylvester-Laf Rambrouch*

31/12/2023

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Remakel Sven	S.M.	10000	00:34:15	2	0	3:25,50				
Kieffer Alain	S.M.	10000	00:39:07	24	0	3:54,70				
Kohn Thierry	S.M.	10000	00:45:02	78	0	4:30,20				
Becker Andy	S.M.	10000	00:51:57	195	0	5:11,70				

0,9 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Kohn Elisa	B.F.	900	00:04:33	13	0	5:03,33				

1,8 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Kohn Olivia	Sc.F.	1800	00:07:37	17	0	4:13,89				

*Corrida de la Knippchen*

23/12/2023

trail

7,5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Remakel Sven	S.M.	7500	00:28:54	1	0	3:51,20				
Volta Luca	S.M.	7500	00:30:44	3	0	4:05,87				

*3-Länner -Trail*

17/12/2023

trail

28 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Grün Raoul	S.M.	28000	02:11:20	7	0	4:41,43				
Veigas Toni	S.M.	28000	02:11:25	8	0	4:41,61				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	28000	02:39:46	41	0	5:42,36				

*Deifferdenger Chreschtlaf*

10/12/2023

strooselaf

10,5 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Cabral Nelson	S.M.	10500	00:35:35	2	0	3:23,33				
Berg Gilles	J.M.	10500	00:35:38	3	0	3:23,62				
Grün Raoul	S.M.	10500	00:36:08	5	0	3:26,48				
Berg Claude	S.M.	10500	00:40:03	13	0	3:48,86				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10500	00:40:31	16	0	3:51,52				

5,25 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Miranda Cepa Joao Pedro	S.M.	5250	00:21:26	1	0	4:04,95				
Hansen Thibault	M.M.	5250	00:28:30	13	0	5:25,71				

---

*Trail Uewersauer*

19/11/2023

trail

57,4 km championnat

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Veigas Toni	S.M.	57400	05:49:25	19	0	6:05,24	3			

33,8 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Grün Raoul	S.M.	33800	03:16:55	28	0	5:49,56				

---

*Deulux Lauf*

11/11/2023

strooselaf

10 km

<i>nom</i>	<i>cat</i>	<i>distance/metres</i>	<i>resultat</i>	<i>cl.</i>	<i>cat</i>	<i>temp.KM</i>	<i>ChN</i>	<i>ChCat</i>	<i>record</i>	<i>remarque</i>
Habbaz Rachid	S.M.	10000	00:38:06	66	0	3:48,60				
Da Silva Mendes Jordan	S.M.	10000	00:42:31	162	0	4:15,10				